

Aktivita

September 2023

Deň zdravia pre zamestnancov

Ďalší Deň zdravia organizovaný v spolupráci so zdravotnou poisťovňou UNION, bol pre zamestnancov príležitosťou na zistenie stavu svojho zdravia. Mohli využiť merania krvného tlaku, spirometrie, hladiny cholesterolu, či kyseliny močovej, alebo výpočet BMI.



Taktiež mali možnosť konzultácie o svojom zdraví s odborníkmi a získať tak bezplatné poradenstvo, rady, či odporúčania. Potešilo nás, že naši zamestnanci túto príležitosť využili a k svojmu zdraviu pristupujú zodpovedne.

Aktivity

September 2023

*Inšpirujúce záujmy
našich prijímateľov*

Tvorivé dielne sú miestom, kde sa každý môže vyjadriť aj bez slov, učiť sa novým veciam a zdieľať svoje vášne s inými. Tvorivosť nepozná kategórie veku, každý má potenciál objaviť svet umenia, ktorý môže sám obohatiť. Aj naši drahí seniori sa vedia vyjadriť touto cestou. Tentokrát sa rozhodli popracovať s modelovacou hmotou a voskom. Vytvorili krásne výrobky, ako sviečky a medailóny .



Aktivita

September 2023

Inšpirujúce záujmy
našich prijímateľov



Práca s modelovacou hmotou



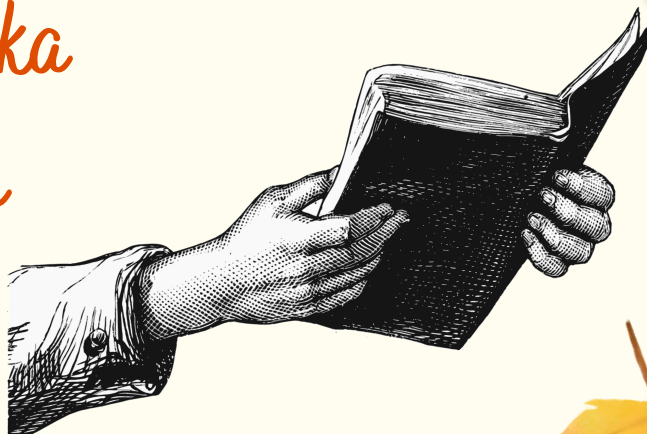
Aktivity

September 2023

Nadčasová hrdinka

Starého zákona

Starý zákon je plný hrdinských príbehov a postáv, ktoré sa stali vzorom pre generácie ľudí. Jednou z takýchto postáv je Judita, žena, ktorá sa stala symbolom odvahy, odhodlania a vierohodnosti. Naším prijímateľom sme sprostredkovali zaujímavú prednášku o tejto hrdinke Starého zákona. O svoje znalosti sa podelil diakon Dušan Demjanovič. Predstavil Juditu ako vzor.



Ženu žijúcu v dobe silného patriarchátu, napriek tomu sa ničoho nebála a ukázala, že odvaha, odhodlanie a silná viera môže prekonať všetky prekážky. Seniorom sa inšpiratívna prednáška veľmi páčila. Onedlho sa s pánom Demjanovičom stretnú pri inej zaujímavej téme.

Aktivita

September 2023

Lokše chutili famózne

Tradičná kuchyňa je pokladom hodným uchovávaní a prenášania z generácie na generáciu. Aj u nás si ctíme tradície a nezabúdame. Jednou z ciest ako ich udržiavať je tiež zachovávanie si receptov tradičných jedál. Prijímateľkám sme nechali priestor na rozhodnutie, aký tradičný recept pripraví. Rozhodli sa pre zemiakové lokše, ktoré pripravili na sladko i na slano. Lokše sú jednoduché jedlo z múky a zemiakov, predstavujú však aj kus histórie a identity, ktorú si ceníme a uchovávame. Pohodová atmosféra, ktorú pri pečení vytvorili prijímateľky sociálnej služby medzi sebou, vrátane inštruktorky sociálnej rehabilitácie Renátky, je na nezaplatenie. Vlastnoručne upečené zemiakové lokše chutili famózne.



Aktivity

September 2023

Divadelné predstavenie



Pre prijímateľky sociálnej služby nášho zariadenia pre seniorov pripravila Adka Vaľovská, sociálna pracovníčka, prekvapenie. Spoločne zavítali na divadelné predstavenie na Malej scéne NDK v Košiciach. „Návšteva v Linči“ je tragikomédia o morálnej dileme. Vplyve peňazí a médií na naše rozhodovanie a na naše životy. Vtipný, napínavý, zároveň poučný príbeh, odohrali vo svojom nárečí herci známeho hostujúceho Zet-divadla zo Zelenča. Divadlo nadväzuje na tradíciu kultového zelenečského divadla a jeho slávneho režiséra Jozefa Bednárika. Predstavenie zanechalo v seniorkách pekný kultúrny zážitok.





Aktivity

September 2023

Betliar

Ďalšou výletnou destináciou našich seniorov v tomto mesiaci bola návšteva krásneho kaštieľa v Betliari. Ten je historickým skvostom. Ponúka fascinujúci pohľad do minulosti. Pre našich, ešte stále aktívnych prijímateľov, ktorí túžia po spoznávaní nových miest a histórie, to bola výletná lahôdka. Vrátili sa spokojní, plní nadšenia a zážitkov. Je nám radosťou i ctôu sprevádzať ich na ceste za poznaním, zábavou a pohodou.