

Aktivity

Október 2023

V zariadení odvolila aj takmer

101 ročná Košičanka

V našom Zariadení pre seniorov odvolila v parlamentných voľbách aj Alžbeta Balážová, ktorá v novembri oslávi 101 rokov. V deň konania volieb prejavili záujem o odvolenie okrem mobilných aj imobilní klienti. V zariadení na poschodiach k imobilným prijímateľom sociálnej služby prišli dvaja členovia okrskovej volebnej komisie s prenosnou urnou. Celkovo v zariadení odvolilo 55 klientov. S úctou a vážnosťou pristupovali k odovzdávaniu svojich hlasov.



Aktivity

Október 2023

*Seniorom zatancovali a zaspievali
žiaci zo ZŠ na Tomášikovej*



Žiaci Základnej školy na Tomášikovej ulici, pod vedením vychovávateľky Ingrid Šarovej navštívili naše zariadenie, aby potešili seniorov pekným kultúrnym programom. Radosť a energia, ktorú deti so sebou medzi nás priniesli sa preniesla aj na našich prijímateľov. Zatancovali im a zaspievali. Zároveň vystúpili s krátkym divadelným predstavením. Žiakom poďakovala prijímateľka Gizka Bartíková, ktorá ich obdarovala náramkami priateľstva, ktoré sama vyrába. Radosť bola obojstranná. Pani vychovávateľke aj žiakom ďakujeme, budeme sa tešiť na ďalšie ich vystúpenie aj návštevu.



Aktivita

Október 2023



Oslavy našich jubilantov

V zariadení nezabúdame na narodeniny či významné životné jubileá našich prijímateľov sociálnej služby. Organizujeme pre nich spoločné posedenia spojené s gratuláciami. Tento krát sme si spoločne uctili augustových a septembrových oslávencov. Každý z nich dostal ružu – symbol lásky a uznania za ich životnú cestu. Kvetmi sme chceli vyjadriť vďaku za ich celoživotnú prácu, obetavosť a múdrosť, ktoré nám mladším dali. Oslávenci si pochutnali na sladkom dezerte. Pookriať a zaspomínať si na svoju mladosť, mohli pri lúbivých piesňach ženskej speváckej skupiny Malina, pod vedením Emílie Nôtovej.



Aktivity

Október 2023



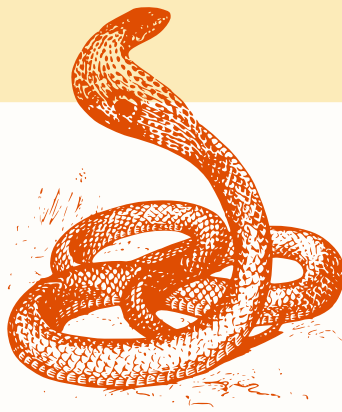
Čítanie sme si zatraktívni

Jedna z aktivít, ktoré patria v zariadení s istotou k tým obľúbenejším, je pravidelné čítanie prijímateľom. Čítanie prebieha väčšinou tak, že prijímateľom predčítava inštruktorka sociálnej rehabilitácie. Následne potom spolu s prijímateľmi rozoberajú dej príbehu. Dnes sme to trošku otočili a príbeh čítal prijímateľ sociálnej služby. Bolo zaujímavé byť prítomný ako pozorovateľ a vnímať interakcie medzi prijímateľmi.



Aktivity

Október 2023



Exotická návšteva v našom zariadení

Medzi návštevníkmi nášho zariadenia sa objavili had, jašterica aj korytnačka. Exotická návšteva spôsobila ošial, spoločenská miestnosť praskala vo švíkoch zvedavcami z radov prijímateľov, zamestnancov i praktikantov. Zamestnanec Zoologickej záhrady Košice Jozef Lenard, odprezentoval život týchto tvorov, spôsob akým fungujú, uviedol akú starostlivosť potrebujú, ako dlho žijú, čo jedia a pod. Prednáška bola veľmi podnetná a zaujímavá, vniesla nezabudnuteľnú atmosféru medzi prijímateľov. Každý z nich sa mohol živých zvierat dotknúť, podržať si ich, aj pohladať. Takéto vzdelávacie podujatia a návštevy si vážime, dokážu nám priblížiť a pochopiť zázraky a krásy života na Zemi.



Aktivity

Október 2023

Canisterapia ako pomôcka



Canisterapiu, pri ktorej sa využíva pozitívne pôsobeniena zdravie človeka, na jeho fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu, využívame naďalej v našich zariadeniach sociálnych služieb. Po letnej prestávke sa obnovila v oboch zariadeniach, čo prijímatelia s radosťou uvítali. Starší ľudia často trpia depresiami, pocitmi nepotrebnosti alebo stratou motivácie ďalej žiť. Psy v nich prebúdajú pozitívne emócie a umožňujú telesný kontakt. Medzi našimi seniormi sa tak napríklad zlepšuje komunikácia. Často dochádza k uvoľneniu napätých vzťahov.



Pre prijímateľky sociálnej služby pani Juditu a pani Paulínu zo zariadenia na Garbiarskej, je terapeutický BART zdrojom relaxu. Napriek tomu, že je nový, okamžite si získal ich srdcia a stal sa veľkým obľúbencomv komunite našich prijímateľov sociálnej služby.



Aktivity

Október 2023



Mesiac úcty k starším

Keď príde jeseň nášho života, zaslúžime si ju v bezpečí a úcte prežiť. Dôchodkový vek sa raz dotkne každého z nás. Skvalitňovanie a rozširovanie sociálnych služieb patrí medzi naše priority. Dôkazom toho je modernizácia našich oboch zariadení sociálnych služieb. Naším prijímateľom sociálnej služby chceme dopriať útulnejší, pohodlnejší a harmonickejší domov. Z celého srdca im želáme pokoj v duši, aby boli obklopení našou láskou, rešpektom a úctou.



Aktivity

Október 2023



Východoslovenské múzeum

V rámci prebiehajúceho Mesiaca úcty k starším boli aj naši seniori pozvaní Lenkou Šafránovou, vedúcou propagačného oddelenia Východoslovenského múzea na komentovanú prehliadku „Storočie propagandy“. Akcia mala aj edukatívny charakter, keďže sa v dnešnej dobe neustále stretávame s rôznymi dezinformáciami a ovplyvňovaním verejnej mienky. Výstava mala návštevníkom priblížiť spôsoby, akými sa propaganda v dvadsiatom storočí vykonávala a aké boli jej dôsledky. Seniorom sa páčilo, odchádzali spokojní. Okrem voľnej vstupenky dostali aj zdravý darček v podobe vitamínov a čajov.

