

# Aktivity NOVEMBER 2023



*Sviatok všetkých svätých*



**Pamiatke zosnulých** je venovaný 2. november. Naši prijímatelia sociálnej služby si mali možnosť v priestoroch zariadenia, pri kyticke ruží a sviečke zaspomínať na tých, čo už nie sú.... Spomienkou im vzdávame úctu za všetko, čo pre nás v živote vykonali a zároveň zostávajú v našich srdciach žiť naďalej.



# Aktivity NOVEMBER 2023



*Nutričné varenie sa u nás teší veľkej obľube*



Niektoré z našich prijímateľiek sociálnej služby si opäť užili jedno zo zdravých varení. Už tradične pod vedením pani Martiny Olejárovej, ktorá je v tom celom veľmi dôležitá, nakoľko nás v rámci varení zásobuje nutričnými výrobkami, si seniorky uvarili ďalší z chutných nutričných receptov – **hustú krémovú polievku z tekvice Hokkaido**. Chutila vynikajúco. Opakovane sa tak mali možnosť presvedčiť, že zdravé môže byť aj chutné. Už v malom množstve takto pripraveného jedla je totiž vysoký obsah energie a bielkovín, ktoré sú pre organizmus veľmi dôležité.



# Aktivity NOVEMBER 2023

*Vrúčne pozdravy  
a listy od žiakov  
zo ZŠ Tomášikova*

Mgr. Csontosová so štvrtákmi zo **Základnej školy na Tomášikovej ulici 31**, k nám do zariadenia na Garbiarskej zavítali, aby našim seniorom osobne odovzdali **pozdravy, listy a drobné darčeky**. Vo vestibule zariadenia sa s nimi porozprávali, zarecitovali im básničky.



Od žiakov tejto školy z iných ročníkov im odovzdali listy plné vrúcnych slov. Starkí ich na oplátku odmenili veľkým potleskom a poďakovaniami. Prislúbili, že na každý jeden list odpíšu. Návšteva detí bola milá a prijímateľov potešila. **Žiakom aj pani vychovateľke ďakujeme.**

# Aktivity NOVEMBER 2023

## Polievka svätej Alžbety



Mesto Košice si tento rok pripomína 4. výročie vyhlásenia svätej Alžbety Uhorskej za svoju patrónku. Pri tejto príležitosti sa konala dobrovoľná zbierka „**Polievka svätej Alžbety**“, ktorá je zameraná na **pomoc ľuďom** nachádzajúcich sa **v rôznych ťažkých životných situáciách**. Aj naši prijímatelia sociálnej služby a zamestnanci prispeli dobrovoľným finančným príspevkom. Posolstvo svätej Alžbety, ktorá pomáhala chudobným sa aj my snažíme šíriť ďalej.

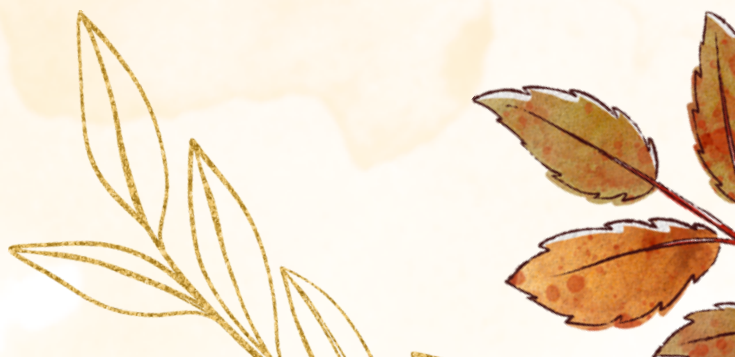
# Aktivity NOVEMBER 2023

*Napiš list – poteš srdce*



**Knižnica pre mládež mesta Košice** chcela aj tento rok upriamiť pozornosť verejnosti na sociálnu izoláciu a osamelosť seniorov. V rámci mesiaca úcty k starším bola opäť spustená kampaň „**Napiš list – poteš srdce**“, aby spoločne s čitateľmi mohli seniorov potešiť pozitívnymi odkazmi. Čitatelia, ale aj široká verejnosť, mohli ručne písané odkazy, prania aj kreslené obrázky adresovať starším a priniesť ich priamo do pobočiek knižnice, alebo ich poslať poštou.

Zamestnanci knižnice priniesli aj našim prijímateľom sociálnej služby obrovské množstvo takýchto prání a odkazov, ktorými ich nesmierne potešili. **Zamestnancom knižnice a všetkým, ktorí sa do tejto krásnej kampane zapojili ďakujeme.**



# Aktivity NOVEMBER 2023



## Cesta k mentálnej agilite

Spoločne strávené chvíle sú skvelou príležitosťou, prvkom, ktorý ľudí spája. Naši seniori majú radi takýto čas a radi sa stretnú pri **spoločenských hrách** alebo kávičke s **vlastnoručne pripravenou maškrtou**. Radosť, úsmev a zábava, ale aj pocit istej spolupatričnosti sú pridanou hodnotou, ktorú pri tom zažívajú.



# Aktivity NOVEMBER 2023

## Oslavy našich jubilantov



V zariadení pravidelne oslavujeme **narodeniny a významné životné jubileá** našich prijímateľov sociálnej služby. Organizujeme pre nich spoločné posedenia spojené s gratuláciami. Tento krát sme si uctili októbrových a novembrových jubilantov. Každý z nich dostal ružu a pochutnal si na sladkom dezerte. Posedenie im spríjemnili piesne ženskej speváckej skupiny „Severanka“. **Oslávencom srdečne blahoželáme.**



# Aktivity NOVEMBER 2023

## Katarínska zábava



S menom **Katarína** sa spájajú rôzne príslovia a porekadlá. V tom čase je zvykom organizovať tanečné zábavy. Katarínsku zábavu sme zorganizovali aj pre našich seniorov. Tí sa zabavili, mnohí si aj zatancovali. Strávili tak krásne popoludnie plné zábavy a hudobných melódii. Zahrať a zaspievať im do tanca prišlo hudobné duo „**Bernát a Demeter**“. Naším sociálnym pracovníckam ďakujeme za organizačné zabezpečenie a za vytvorenie skvelej atmosféry.

