



Jedálny lístok na obdobie od 06.05.2024 do 12.05.2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 06.05.2024	Čaj, Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g Cibuľka jarná 1ks	Ovocie	Pol. Hrachová s párkom Pirohy plnené sladké s posýpkou	330ml 350g	1 1,3,7	1119 4321	Keks	Bravčové na majoráne Ryža	120g 190g
UTOROK 07.05.2024	Čaj Závin 100g Termix 1ks	Chlieb 50g Maslo 10g	Pol. Zeleninová s liat. cestom Mäsové guľky Kapustový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3,9 1,3 1,7 1	563 483 977 551	Ovocie	Zemiaky na paprike Sterilizovaný šalát	350g 120g
STREDA 08.05.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka škvarková 50g, reďkovka	Ovocie	Pol. Karfiolová s cestovinou Bravčový stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	330ml 120g 250g 30g	1 1,7,10 7	750 1110 1698 532	Detská výživa	Vločková kaša s posýpkou	300g
ŠTVRTOK 09.05.2024	Čaj, Chlieb 50g Rožok 1ks Maslo 20g Saláma 50g	Puding	Pol. Česká bramboračka Bratislavské mäsové rizoto Šalát cviklový s jablkami	330ml 350g 120g	1,7 1,7	663 2874 341	Ovocie	Furmanské rezance	350g
PIATOK 10.05.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka mrkvová 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s ryžou Zeleninový karbonátok Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty	330ml 200g 250g 120g	1 1,3,7 7	996 3386 1288 191	Croissant	Chlieb Paštéka Paradajka	100g 1ks 1ks
SOBOTA 11.05.2024	Čaj Chlieb 100g Tlačienka 50g Cibuľa	Detská výživa	Pol. Cesnaková s opraž. zemičkami Bravčový perkelt Cestoviny Kyslá uhorka	330ml 120g 190g 120g	1 1 1	680 1094 1941 50	Ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko	350g 1ks
NEDEĽA 12.05.2024	Čaj, Granko Vianočka 100g Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Hovädzia s niťovkami Kurací prírodný rezeň Ryža Kompót	330ml 120g 190g 120g	1,9 1 1	599 1088 1609 240	Jogurt	Chlieb Maslo Šunka Paprika	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ



Jedálny lístok na obdobie od 06.05.2024 do 12.05.2024

DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 06.05.2024	Čaj, Chlieb 50g Maslo 10g Syr tehla 50g Cibuľka jarná 1ks	Ovocie	Pol. Hrachová s párkom Pirohy bryndzové s cibuľkou	330ml 350g	1 1,3,7	1119 3515	DIA Keks	Bravčové na majoráne Ryža II. več: croissant cereálny 1ks	120g 140g
UTOROK 07.05.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	Jogurt biely	Pol. Zeleninová s liat. cestom Mäsové guľky Kapustový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3,9 1,3 1,7 1	563 483 977 551	Ovocie	Zemiaky na paprike Sterilizovaný šalát II. več: rožok gr.1ks 1/8 tav. syr 1ks	350g 120g
STREDA 08.05.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka škvarková 50g, red'kovka	Ovocie	Pol. Karfiolová s cestovinou Bravčový stroganov Opekané zemiaky Tatárska omáčka	330ml 120g 250g 30g	1 1,7,10 7	750 1110 1698 532	DIA Detská výživa	DIA Vločková kaša s posýpkou II. več: obložený chlieb	300g
ŠTVRTOK 09.05.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Saláma 50g	DIA Puding	Pol. Česká bramboračka Bratislavské mäsové rizoto Šalát cviklový s jablkami	330ml 350g 120g	1,7 1,7	663 2874 250	Ovocie	Furmanské rezance II. več: kaiserka cereálna 1ks paštéka 1/2ks	350g
PIATOK 10.05.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka mrkvová 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s ryžou Zeleninový karbonátok Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty	330ml 200g 250g 120g	1 1,3,7 7	996 3386 1288 191	Croissant cereálny	Chlieb Paštéka Paradajka II. več: pizza rožok 1ks	50g 1ks 1ks
SOBOTA 11.05.2024	Čaj Chlieb 50g Tlačenka 50g Cibuľa	DIA Detská výživa	Pol. Cesnaková s opraž. žemľou Bravčový perkelt Cestoviny Kyslá uhorka	330ml 120g 140g 120g	1 1 1	680 1094 1941 50	Ovocie	Zemiaky s cibuľkou Acidko II. več: chlieb 50g maslo nát.20g	300g 1ks
NEDEĽA 12.05.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 20g	Ovocie	Pol. Hovädzia s nit'ovkami Kurací prírodný rezeň Ryža Kompót	330ml 120g 140g 130g	1,9 1 1	599 1088 1609 260	Jogurt biely	Chlieb Maslo Šunka Paprika II. več: dia výživa 1ks	50g 10g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ



Jedálny lístok na obdobie od 06.05.2024 do 12.05.2024

ŠETRIACA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 06.05.2024	Čaj, Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g Paradajka ½ ks	Ovocie	Pol. Frankfurtka Pirohy plnené sladké s posýpkou	330ml 350g	1,7,9 1,3,7	951 4321	Keks	Bravčové na majoráne Ryža	120g 190g
UTOROK 07.05.2024	Čaj Závin 100g Termix 1ks	Chlieb 50g Maslo 10g	Pol. Zeleninová s liat. cestom Mäsové guľky Prívarok z čínskej kapusty Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3,9 1,3 1,7 1	514 483 913 551	Ovocie	Pražské zapečené zemiaky Šalát mrkvový	350g 125g
STREDA 08.05.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka salámová 50g, pór	Ovocie	Pol. Karfiolová s cestovinou Bravčový stroganov Zemiaky varené Šalát paradajkový	330ml 120g 250g 120g	1 1,7 7	730 956 1344 193	Detská výživa	Vločková kaša s posýpkou	300g
ŠTVRTOK 09.05.2024	Čaj, Chlieb 50g Rožok 1ks Maslo 20g Saláma 50g	Puding	Pol. Česká bramboračka Bratislavské mäsové rizoto Šalát cviklový s jablkami	330ml 350g 120g	1,7 1,7	622 2908 341	Ovocie	Furmanské rezance	350g
PIATOK 10.05.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka mrkvová 50g	Ovocie	Pol. Paradajková s ryžou Zeleninový karbonátok Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty	330ml 200g 250g 120g	1 1,3,7 7	972 3338 1288 262	Croissant	Chlieb Paštéka Paradajka	100g 1ks 1ks
SOBOTA 11.05.2024	Čaj Chlieb 100g Tlačénka hyd. 50g Šalát ľadový	Detská výživa	Pol. Zemiaková s opr.chlebom Bravčový perkelt Cestoviny Cvikla	330ml 120g 190g 120g	1 1 1	812 1109 1756 162	Ovocie	Zemiaky s maslom Acidko	350g 1ks
NEDEĽA 12.05.2024	Čaj, Granko Vianočka 100g Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Hovädzia s nit'ovkami Kurací prírodný rezeň Ryža Kompót	330ml 120g 190g 120g	1,9 1 1	572 1088 1572 240	Jogurt	Chlieb Maslo Šunka Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ