



# Jedálny lístok na obdobie od 15.04.2024 do 21.04.2024

## FYZIOLOGICKÁ ( RACIONÁLNA ) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 15.04.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka syrová 50g	Keks	Pol. Kyjevské šči Ovocné knedličky s posýpkou	330ml 350g	1,7 1,3,7	961 4362	Ovocie	Azu po tatársky Slovenská ryža	120g 190g
<b>UTOROK</b> 16.04.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g, Džem 20g Croissant 1ks	Ovocie	Pol. Fazuľková kyslá Kuracie rezance ma rozmaríne Ryža Šalát mrkvový	330ml 120g 190g 125g	1,7 1 1	705 1103 1609 267	Detská výživa	Zemiaky s kyslou kapustou	350g
<b>STREDA</b> 17.04.2024	Čaj Chlieb 50g Rožok 1ks Maslo 20g Šunka 50g	Puding	Pol. Zeleninová s mrveničkou Plnená paprika Paradajková omáčka Zemiaková kaša	330ml 100g 200g 250g	1,3,9 1,3 1,7 7	803 1542 (aj s om.) 1288	Ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	350g
<b>ŠTVRTOK</b> 18.04.2024	Čaj Chlieb 100g Opek. saláma 100g, Horčica 30g	Ovocie	Pol. Pórová so zemiakmi Bravčové srbské Tarhoňa	330ml 120g 190g	1 1 1	594 1090 1886	Pizza rožok	Piškótové kocky s vanilkovým krémom	350g
<b>PIATOK</b> 19.04.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka zeleninová 50g	Jogurt	Pol. Tekvicová s mäsom Furmanské halušky	330ml 370g	1 1,3,7	1471 4657	Ovocie	Chlieb Sekaná Paradajka	100g 100g 1ks
<b>SOBOTA</b> 20.04.2024	Čaj Chlieb 100g Tlačienka 50g Cibuľa 20g	Ovocie	Pol. Špenátová s rožkom Liptovská zmes Zemiaková kaša Cvikla	330ml 120g 250g 120g	1,7 1,3,9 7	651 1080 1288 162	Brokol. slimák	Kukurličná kaša Acidko	300g 1ks
<b>NEDEĽA</b> 21.04.2024	Čaj Sladké pečivo 1ks Jogurt 1ks	Chlieb 50g Maslo 10g	Pol. Ragú s knedličkami Bravčové na šampiňónoch Ryža	330ml 120g 190g	1,3,7,9 1 1	929 1186 1609	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma Paprika	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišáková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
Vedúci STÚ



# Jedálny lístok na obdobie od 15.04.2024 do 21.04.2024

## DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 15.04.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Nátierka syrová 50g	DIA Keks	Pol. Kyjevské šči Vyprážené hokki Zemiaky varené Šalát ľadový	330ml 150g 250g 120g	1,7 1,3,4,7 7	961 3066 1344 121	Ovocie	Azu po tatársky Slovenská ryža <b>II. več: pizza rožok 1ks</b>	120g 140g
<b>UTOROK</b> 16.04.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 20g Croissant cereálny 1ks	Ovocie	Pol. Fazuľková kyslá Kur. rezance ma rozmaríne Ryža Šalát mrkvový	330ml 120g 140g 125g	1,7 1 1	705 1103 1609 184	DIA Detská výživa	Zemiaky s kyslou kapustou <b>II. več: chlieb 50g maslo 10g</b>	350g
<b>STREDA</b> 17.04.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g Paradajka ½ ks	DIA Puding	Pol. Zeleninová s mrveničkou Plnená paprika Paradajková omáčka Zemiaková kaša	330ml 100g 200g 250g	1,3,9 1,3 1,7 7	803 1542 (aj s om.) 1288	Ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou <b>II. več: rožok gr.1ks paštéla ½ ks</b>	350g
<b>ŠTVRTOK</b> 18.04.2024	Čaj Chlieb 50g Opek. saláma 100g Horčica 30g	Ovocie	Pol. Pórová so zemiakmi Bravčové srbské Tarhoňa	330ml 120g 140g	1 1 1	594 1090 1886	Pizza rožok	DIA Bublanina s ovocím DIA Čierna káva <b>II. več: obložený chlieb</b>	350g
<b>PIATOK</b> 19.04.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nát. zeleninová 50g	Jogurt biely	Pol. Tekvicová s mäsom Furmanské halušky	330ml 370g	1 1,3,7	1471 4657	Ovocie	Chlieb Sekaná Paradajka <b>II. več: pagáč 1ks</b>	50g 100g 1ks
<b>SOBOTA</b> 20.04.2024	Čaj Chlieb 50g Tlačienka 50g Cibuľa 20g	Ovocie	Pol. Špenátová s rožkom Liptovská zmes Zemiaková kaša Cvikla	330ml 120g 250g 130g	1,7 1,3,9 7	651 1080 1288 162	Brokol. slimák	Kukurličná kaša Acidko <b>II. več: chlieb 50g šunková pena 30g</b>	300g 1ks
<b>NEDEĽA</b> 21.04.2024	Čaj Chlieb 50g, Maslo 10g Syr tehla 50g Red'kovka	Jogurt biely	Pol. Ragú s knedličkami Bravčové na šampiňónoch Ryža	330ml 120g 140g	1,3,7,9 1 1	929 1186 1609	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma Paprika <b>II. več: dia výživa 1ks</b>	50g 10g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
Vedúci STÚ



# Jedálny lístok na obdobie od 15.04.2024 do 21.04.2024

## ŠETRIACA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 15.04.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka syrová 50g	Keks	Pol. Kyjevské šči ŠT. Ovocné knedličky s posýpkou	330ml 350g	1,7 1,3,7	870 4362	Ovocie	Azu po tatársky Slovenská ryža	120g 190g
<b>UTOROK</b> 16.04.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g, Džem 20g Croissant 1ks	Ovocie	Pol. Fazuľková kyslá Kuracie rezance ma rozmaríne Ryža Šalát mrkvový	330ml 120g 190g 125g	1,7 1 1	675 1103 1572 267	Detská výživa	Pražské zapečené zemiaky	350g
<b>STREDA</b> 17.04.2024	Čaj Chlieb 50g Rožok 1ks Maslo 20g Šunka 50g	Puding	Pol. Zeleninová s mrveničkou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaková kaša	330ml 100g 200g 250g	1,3,9 1,3 1,7 7	743 483 894 1288	Ovocie	Cestoviny so syrovou omáčkou	350g
<b>ŠTVRTOK</b> 18.04.2024	Čaj Chlieb 100g Opekaná saláma 100g, Kečup 30g	Ovocie	Pol. Pórová so zemiakmi Bravčové na zelenine Tarhoňa	330ml 120g 190g	1 1 1	594 1139 1886	Croissant	Píškótové kocky s vanilkovým krémom	350g
<b>PIATOK</b> 19.04.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka zeleninová 50g	Jogurt	Pol. Tekvicová s mäsom Furmanské halušky ŠT.	330ml 370g	1 1,3,7	1471 3826	Ovocie	Chlieb Sekaná Paradajka	100g 100g 1ks
<b>SOBOTA</b> 20.04.2024	Čaj Chlieb 100g Tlačienka Hyd. 50g Cibuľa 20g	Ovocie	Pol. Špenátová s rožkom Liptovská zmes Zemiaková kaša Cvikla	330ml 120g 250g 120g	1,7 1,3,9 7	631 1072 1288 162	Brokol. slimák	Kukurličná kaša Acidko	300g 1ks
<b>NEDEĽA</b> 21.04.2024	Čaj Sladké pečivo 1ks Jogurt 1ks	Chlieb 50g Maslo 10g	Pol. Ragú s knedličkami Bravčové na prírodno Ryža Kompót	330ml 120g 190g 120g	1,3,7,9 1 1	911 1139 1572 444	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma D. Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
 ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
 Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
 Vedúci STÚ