



Jedálny lístok na obdobie od 22.04.2024 do 28.04.2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 22.04.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka tuniaková 50g	Puding	Pol. Ázijská sladkokyslá Zapekaný karfiol Zemiaková kaša Šalát paradajkový	330ml 300g 250g 120g	1 3,7 7	537 1577 1288 207	Ovocie	Hydinové rizoto Kyslá uhorka	350g 120g
UTOROK 23.04.2024	Čaj Chlieb 100g Syrókrem 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčový paprikáš Cestoviny	330ml 120g 190g	1,9 1,7 1	461 1139 1941	Keks	Omeleta s hráškom Zemiaky varené Šalát mrkvový	150g 250g 125g
STREDA 24.04.2024	Čaj Chlieb 100g Nátierka mäsová 50g Paradajka 1/2ks	Detská výživa	Pol. Zemiaková valašská Koložvárska kapusta Chlieb	330ml 350g 50g	1,9 1,7 1	630 2981 551	Ovocie	Maďarské fliačky	360g
ŠTVRTOK 25.04.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma 50g	Ovocie	Pol. Šošovicová kyslá Salašnická pochúťka Zemiaky varené s pet. vňaťou Šalát ľadový	330ml 120g 250g 120g	1,7 1,7 7	1335 1415 1344 121	Croissant	Vločková kaša s posýpkou	300g
PIATOK 26.04.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Rožok 1ks Nátierkové maslo 50g, pór 40g	Jogurt biely	Pol. Francúzska Pečené buchty s lekvárom	330ml 350g	1,9 1,3,7,15	888 4456	Ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika	100g 100g 1ks
SOBOTA 27.04.2024	Čaj, Biela káva Vianočka 100g Maslo 20g, Med 20g	Ovocie	Pol. Cibul'ová s mrveničkou Bolonské penne s mäsom	330ml 350g	1,3 1,7	765 3028	Termix	Bravčové na rasci Zemiaky varené Steril. šalát	120g 250g 120g
NEDEĽA 28.04.2024	Čaj Chlieb 100g Varená parková klobása 100g Horčica 30g	Keks	Pol. Drobková s niťovkami Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	330ml 220g 190g 120g	1,9 1 1	594 1884 1609 386	Ovocie	Chlieb Cottage chesse Paradajka	100g 1ks 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ



Jedálny lístok na obdobie od 22.04.2024 do 28.04.2024

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 22.04.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka tuniaková 50g 1/2ks papriky	DIA Puding	Pol. Ázijská sladkokyslá Zapekaný karfiol Zemiaková kaša Šalát paradajkový	330ml 300g 250g 120g	1 3,7 7	537 1577 1288 207	Ovocie	Hydinové rizoto Kyslá uhorka II. več: croissant cereálny	350g 120g
UTOROK 23.04.2024	Čaj Chlieb 50g Syrokrem 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčový paprikáš Cestoviny	330ml 120g 140g	1,9 1,7 1	461 1139 1941	DIA Keks	Omeleta s hráškom Zemiaky varené Šalát mrkvový II. več: chlieb 50g maslo 10g	150g 250g 125g
STREDA 24.04.2024	Čaj Chlieb 50g Nátierka mäsová 50g Paradajka 1/2ks	DIA Detská výživa	Pol. Zemiaková valašská Koložvárska kapusta Chlieb	330ml 350g 50g	1,9 1,7 1	630 2981 551	Ovocie	Maďarské fľačky II. več: rožok sójový 1ks paštéka ½ ks	360g
ŠTVRTOK 25.04.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Saláma 50g	Ovocie	Pol. Šošovicová kyslá Salašnicka pochúťka Zemiaky varené s pet. vňaťou Šalát ľadový	330ml 120g 250g 120g	1,7 1,7 7	1335 1415 1344 121	Croissant celozrnný	Tofu na zelenine Ryža II. več: obložený chlieb	250g 140g
PIATOK 26.04.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierkové maslo 50g, pór 40g	Jogurt biely	Pol. Francúzska DIA Šúľance so strúhankou	330ml 350g	1,9 1,3,7	888 1378	Ovocie	Chlieb Šunková pena Paprika II. več: pizza rožok 1ks	50g 100g 1ks
SOBOTA 27.04.2024	Čaj, Biela káva Chlieb 50g Maslo 10g DIA džem 20g	Ovocie	Pol. Cibul'ová s mrveničkou Bolonské penne s mäsom	330ml 350g	1,3 1,7	765 3028	Jogurt biely	Bravčové na rasci Zemiaky varené Steril. šalát II. več: chlieb 50g nátierkové maslo 20g	120g 250g 120g
NEDEĽA 28.04.2024	Čaj Chlieb 50g Varená parková klobása 100g Horčica 30g	DIA Keks	Pol. Drobková s nit'ovkami Pečené kuracie stehno Ryža DIA Kompót	330ml 220g 140g 130g	1,9 1 1	594 1884 1609 260	Ovocie	Chlieb Cottage chesse Paradajka II. več: chlieb 50g ryby v konzerve 1/2ks	50g 1ks 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ

Jedálny lístok na obdobie od 22.04.2024 do 28.04.2024

ŠETRIACA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 22.04.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka tuniaková 50g	Puding	Pol. Ázijská sladkokyslá Zapekaný karfiol Zemiaková kaša Šalát paradajkový	330ml 300g 250g 120g	1 3,7 7	537 1295 1288 193	Ovocie	Hydinové rizoto Cvikla	350g 120g
UTOROK 23.04.2024	Čaj Chlieb 100g Syrókrem 50g 1/2ks paradajky	Ovocie	Pol. Zeleninová s ryžou Bravčový paprikáš ŠT. Cestoviny	330ml 120g 190g	1,9 1,7 1	506 1204 1756	Keks	Omeleta s hráškom Zemiaky varené Šalát mrkvový	150g 250g 125g
STREDA 24.04.2024	Čaj Chlieb 100g Nátierka mäsová 50g Paradajka 1/2ks	Detská výživa	Pol. Zemiaková valašská Koložvárska kapusta ŠT. Chlieb	330ml 350g 50g	1,9 1,7 1	596 2981 551	Ovocie	Maďarské fliacky	360g
ŠTVRTOK 25.04.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma D. 50g	Ovocie	Pol. Hokkaido Salašnicka pochúťka Zemiaky varené s pet. vňaťou Šalát ľadový	330ml 120g 250g 120g	1,7 1,7 7	960 1367 1344 121	Croissant	Vločková kaša s posýpkou	300g
PIATOK 26.04.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Rožok 1ks Nátierkové maslo 50g, pór 40g	Jogurt biely	Pol. Francúzska Šúl'ance so strúhankou	330ml 350g	1,9 1,3,7	850 1714	Ovocie	Chlieb Šunková pena Paradajka	100g 100g 1ks
SOBOTA 27.04.2024	Čaj, Biela káva Vianočka 100g Maslo 20g, Med 20g	Ovocie	Pol. Kalerábová s lievankou Bolonské penne s mäsom	330ml 350g	1,3 1,7	844 2824	Termix	Bravčové na rasci Zemiaky varené Šalát hlávkový	120g 250g 120g
NEDEĽA 28.04.2024	Čaj Chlieb 100g Varená parková klobása 100g Kečup 30g	Keks	Pol. Drobková s niťovkami Pečené kuracie stehno Ryža Kompót	330ml 220g 190g 120g	1,9 1 1	576 1879 1572 386	Ovocie	Chlieb Cottage chesse Paradajka	100g 1ks 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ