



Jedálny lístok na obdobie od 29.04.2024 do 05.05.2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 29.04.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb vo vajčičku 100g	Ovocie	Pol. Krúpová domáca Grenadír Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,9 1	938 2705 50	Detská výživa	Morčací perkelt Tarhoňa	120g 190g
UTOROK 30.04.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Keks	Pol. Zeleninová s ovs. vločkami Segedínsky guláš Domáca kynutá knedľa	330ml 120g 160g	1,9 1,7 1,3,7,15	529 1960 1625	Ovocie	Zemiaky zapekané so syrom Šalát mrkvový	350g 125g
STREDA 01.05.2024	Čaj Chlieb 100g Párky 2ks Horčica 30g	Ovocie	Pol. Tekvicová Kuracie prsia na broskyni Ryža	330ml 120g 190g	1,7 1,7 1	632 1711 1609	Croissant cereálny	Zeleninové ragú Kolienka	200g 190g
ŠTVRTOK 02.05.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Brokolicový slimák 1ks	Puding	Pol. Milánska Maslový dusený rezeň Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 100g 250g 120g	1,7 1,3,7 7	990 1298 1288 265	Ovocie	Mäsové rizoto Cvikla	350g 120g
PIATOK 03.05.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka bryndzová 50g	Ovocie	Pol. Boršč Rezance s makom	330ml 350g	1,7,9 1,7	715 4080	Detská výživa	Chlieb Zavináč	100g 1ks
SOBOTA 04.04.2024	Čaj Chlieb 100g Pečeňový syr 50g Paradajka ½ ks	Keks	Pol. Jarná mrkvovo pórová s haluškami Sekaná Fazuľový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1,3,10 1,7 1	756 1034 1574 551	Ovocie	Fliacky s kalerábom	350g
NEDEĽA 05.05.2024	Čaj, Kakao Lúpačka 1ks Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Slepáčia s nit'ovkami Bravčové špikované párkom Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	520 997 1344 267	Jogurt	Chlieb Maslo Flóra Saláma Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ



Jedálny lístok na obdobie od 29.04.2024 do 05.05.2024

DIABETICKÁ DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 29.04.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb vo vajíčku 50g 1/2ks paradajky	Ovocie	Pol. Krúповá domáca Grenadír Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,9 1	938 2705 50	Pizza rožok	Morčací perkelt Tarhoňa II. več: chlieb 50g maslo 10g	120g 140g
UTOROK 30.04.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	DIA Keks	Pol. Zeleninová s ovs. vločkami Segedínsky guláš Domáca kynutá knedľa	330ml 120g 140g	1,9 1,7 1,3,7,15	529 1960 1305	Ovocie	Zemiaky zapekané so syrom Šalát mrkvový II. več: pizza rožok 1ks	350g 125g
STREDA 01.05.2024	Čaj Chlieb 50g, Maslo 10g Párky 2ks Horčica 30g	Ovocie	Pol. Tekvicová Kuracie prsia na broskyni Ryža	330ml 120g 140g	1,7 1,7 1	632 1711 1609	Croissant cereálny	Zeleninové ragú Kolienka II. več: obložený chlieb	200g 140g
ŠTVRTOK 02.05.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Syr tehla 50g red'kovka	DIA Puding	Pol. Milánska Maslový dusený rezeň Zemiaková kaša Šalát miešaný	330ml 100g 250g 120g	1,7 1,3,7 7	990 1298 1288 265	Ovocie	Mäsové rizoto Cvikla II. več: rožok graham.1ks nát. maslo 20g	350g 130g
PIATOK 03.05.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Nátierka bryndzová 50g	Ovocie	Pol. Boršč DIA Rezance s makom	330ml 350g	1,7,9 1,7	715 3608	DIA Detská výživa	Chlieb Zavináč II. več: kaiserka cereál. 1ks šunková pena 30g	50g 1ks 1ks
SOBOTA 04.04.2024	Čaj Chlieb 50g Pečeňový syr 50g Paradajka 1/2 ks	Croissant cereálny	Pol. Jarná mrkvovo pórová s haluškami Sekaná Fazuľový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1,3,10 1,7 1	756 1034 1574 551	Ovocie	Cuketové placky DIA Čaj II. več: chlieb 50g nátierka salámová 50g	300g 0,3dcl
NEDEĽA 05.05.2024	Čaj, DIA Kakao Chlieb 50g Maslo 10g Džem 20g	Ovocie	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčové špikované párom Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	520 997 1344 267	Jogurt biely	Chlieb Maslo Flóra Saláma Paradajka II. več: chlieb 50g 1/8 tav.syr	50g 10g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišaková, nutričný terapeut
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ

Jedálny lístok na obdobie od 29.04.2024 do 05.05.2024

ŠETRIACA DIÉTA



V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 29.04.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo Flóra 20g Varené vajce 1ks	Ovocie	Pol. Krúpková Grenadír Cvikla	330ml 350g 120g	1,9 1,7	833 2684 162	Detská výživa	Morčací perkelt Tarhoňa	120g 190g
UTOROK 30.04.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Keks	Pol. Zeleninová s ovs. vločkami Segedínsky guláš ŠT. Chlieb	330ml 120g 100g	1,9 1,7 1	509 1279 1101	Ovocie	Zemiaky zapekané so syrom Šalát mrkvový	350g 125g
STREDA 01.05.2024	Čaj Chlieb 100g Párky diétne 2ks Kečup 30g	Ovocie	Pol. Tekvicová Kuracie prsia na broskyni Ryža	330ml 120g 190g	1,7 1,7 1	608 1711 1572	Croissant	Zeleninové ragú Kolienska	200g 190g
ŠTVRTOK 02.05.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Brokolicový slimák 1ks	Puding	Pol. Milánska Maslový dusený rezeň Zemiaková kaša Šalát miešaný ŠT.	330ml 100g 250g 120g	1,7 1,3,7 7	971 1298 1288 388	Ovocie	Mäsové rizoto Cvikla	350g 120g
PIATOK 03.05.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka tvarohová 50g	Ovocie	Pol. Boršč ŠT. Pirohy plnené sladké	330ml 350g	1,7,9 1,3,7	492 4321	Detská výživa	Chlieb Maslo Šunka	100g 20g 80g
SOBOTA 04.04.2024	Čaj Chlieb 100g Paštéka 50g Paradajka ½ ks	Keks	Pol. Jarná mrkvovo pórová s haluškami Diétna sekaná Cuketový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1,3 1,7 1	688 1019 945 551	Ovocie	Fliačky s kalerábom	350g
NEDEĽA 05.05.2024	Čaj, Kakao Lúpačka 1ks Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčové špikované párkom Zemiaky varené Šalát z čínskej kapusty	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	484 1023 1344 262	Jogurt	Chlieb Maslo Flóra Saláma diétna Paradajka	100g 20g 80g 1ks