

Aktivity Marec 2024

Zdravý životný štýl

V drešnej dobe počívame z každej strany o tom, ako žiť zdravo, ktoré aktivity sú zdravé, ktoré jedlá sú zdravé, čo nám škodí, dokonca ako dosiahnuť nesmrteľnosť 😊. Aby sme mohli žiť zdravo, musíme predovšetkým vedieť, čo to znamená. Čo to teda znamená, ako sa k tomu aspoň čiastočne dopracovať, aké návyky si pestovať a podobne, tak o tom nám bol porozprávať MUDr. Maxim Kojš z Úradu verejného zdravotníctva Košice. Ďakujeme mu za cenné informácie a tešíme sa na ďalšie stretnutie so zaujímavou témou.



Aktivity Marec 2024

Medzinárodný deň žien

Tento sviatok sa slávi v mnohých štátoch sveta. Pripadá na 8. marec a ide o medzinárodne uznávaný sviatok stanovený k výročiu štrajku 40 000 newyorských krajčirok v roku 1908. Dámy si vybojovali lepšie podmienky, nielen v pracovnej oblasti a pomohli tak aj nasledujúcim generáciám. Pri príležitosti tohto sviatku oslovilo vedenie našej organizácie všetky prítomné dámy, zamestnankyne aj klientky, pekným príhovorom, poďakovaním a boli obdarované kvietkom



Aktivity Marec 2024

Nádherná výstava

Každoročne zavítame s našimi klientmi do Košickej Botanickej záhrady, ktorá je plná prírodných skvostov. Opäť prebieha výstava orchideí, tak sme ju nesmeli vynechať a neprekážalo ani horšie počasie, ktoré nás v posledných dňoch sprevádza.



Aktivity Marec 2024

Turnaj zamestnancov v bowlingu



Výbor Základnej odborovej organizácie pri SSPmK zorganizoval pre svojich členov aj nečlenov bowlingový turnaj. Skvelá nálada, bohaté občerstvenie a predvedené športové výkony boli zárukou vydarenej akcie zamestnancov.

Aktivity Marec 2024

Oslava jubilantov

Každý klient v zariadení zažíva pravidelne oslavu svojich narodenín v kruhu ostatných klientov a zamestnancov zariadenia. Aj tentokrát dostali pozvánku všetci oslávenci. O hudobnú časť oslavy sa postarala spevácka ženská skupina Severanka, s ktorou si klienti spoločne zaspievali. Nálada bola skutočne výborná.



Aktivity Marec 2024

Potulky mestom Košice v ZPS

Naše zariadenie navštívil známy košický historik, spisovateľ, režisér, sprievodca, učiteľ, prekladateľ, no hlavne „potulkár“, pán Milan Kolcun. Pútavá beseda o histórii nášho krásneho mesta a povesti o meste, našich klientov veľmi zaujali a už teraz sa tešíme, keď si potulky mestom v našom zariadení budeme môcť zopakovať.



Aktivity Marec 2024

Miro Žbirka - Roký a dni

Tak sa volá výstava, ktorá je sprístupnená širokej verejnosti vo Východoslovenskom múzeu v Košiciach. Oni naši klienti neodolali, predsa len, Miro Žbirka je kultúrny fenomén, ktorého pozná snáď každý. Klienti sa na výstave oboznámili nielen s hudobnou kariérou sólového umelca či tímového hráča - „modusáka“, ale aj s osobným životom milovníka trojprúžkových tenisiek a anglického humoru.



Aktivity Marec 2024

Chutný voňavý zážitok



Festival kávy, čaju a čokolády zavítal znovu do Košíc. Naši klienti si ani túto udalosť nenechali ujsť a vybrali sa na ochutnávku najlepšej kávy, čaju a čokolády. Okrem toho sa zúčastnili bohatého programu vzdelávania, zábavy, inšpirácie. Atmosféra bola veľmi príjemná a obohacujúca.

Aktivity Marec 2024

MAREC, mesiac knihy.



Pri príležitosti mesiaca marca, ako „Mesiaca knihy“ nás navštívili pracovníčky Verejnej knižnice Jána Bocatia. Naším klientom predčítali z knihy. Ďakujeme za pretrvávajúcu spoluprácu a tešíme sa na ďalšie stretnutie

Aktivity Marec 2024

Veselá Velká Noc



V rámci tohto sviatku prišli opäť za našimi klientmi žiaci 2. B triedy, Základnej školy na Masarykovej ulici v sprievode triednej pani učiteľky, Mgr. Jany Kuchtovej. Tentokrát pre našich klientov vlastnoručne vytvorili veľkonočné pozdravy a osobne im ich odovzdali. Klienti sa veľmi potešili tejto milej návšteve a na oplátku aj oni obdarovali detičky malými drobnosťami.

