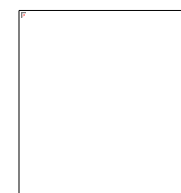




# Jedálny lístok na obdobie od 05.08.2024 do 11.08.2024

## FYZIOLOGICKÁ ( RACIONÁLNA ) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 05.08.2024	Čaj Chlieb 100g Paštekové maslo 50g 1/2ks paradajky	Ovocie	Pol. Škótska Strapačky s hlávkovou kapustou	330ml 350g	1,9 1,3,7	612 4118	Keks	Bravčové na majoráne Tarhoňa	120g 190g
<b>UTOROK</b> 06.08.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g	Džús	Pol. Hokkaido Kuracie na rozmaríne Ryža Šalát miešaný	330ml 120g 190g 120g	1,7 1 1	995 1103 1609 265	Ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaková kaša Cvikla	350g 250g 120g
<b>STREDA</b> 07.08.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Croissant 1ks	Ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou Hovädzie varené Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 150g 160g	1,9  1,7 1,3,7,15	545 442 889 1625	Detská výživa	Šampiňónové rizoto Šalát padový	350g 120g
<b>ŠTVRTOK</b> 08.08.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Kaiserka 1ks Nát. škvarková 50g	Termix	Pol. Cesnaková s opr .žemľou Azu po tatársky Zemiaky varené	330ml 120g 250g	1 1 7	680 1012 1127	Ovocie	Furmanské rezance	350g
<b>PIATOK</b> 09.08.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr karička 1ks red'kovka	Ovocie	Pol. Gulášová s mäsom Tvarohový nákyp Kompót	330ml  350g 120g	1  1,3,7	861  4440 444	Džús	Chlieb Pečeňový syr Cibuľka	100g 100g 1ks
<b>SOBOTA</b> 10.08.2024	Čaj Chlieb 100g Varená parková klobása 100g Horčica 30g	Keks	Pol. Minestrone Sekaná Fazuľa v paradajkovej omáčke Chlieb	330ml 100g 350g 50g	1,9 1,3,10 1 1	654 1034 1848 551	Ovocie	Zemiaky zapekané so syrom Šalát mrkvový	350g  125g
<b>NEDEĽA</b> 11.08.2024	Čaj, Granko Závin 100g	Chlieb 50g Maslo 10g	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčový rezeň prírodný Ryža Šalát uhorkový	330g 120g 190g 120g	1,9 1 1	520 1410 1609 127	Ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
Vedúci STÚ

# Jedálny lístok na obdobie od 05.08.2024 do 11.08.2024

## DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 05.08.2024	Čaj Chlieb 50g Paštekové maslo 50g 1/2ks paradajky	Ovocie	Pol. Škótska Strapačky s hlávkovou kapustou	330ml 350g	1,9 1,3,7	612 4118	DIA Keks	Bravčové na majoráne Tarhoňa <b>II. več: pizza rožok</b>	120g 140g
<b>UTOROK</b> 06.08.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Syr tehla 50g	Croissant cereálny	Pol. Hokkaido Kuracie na rozmaríne Ryža Šalát miešaný	330ml 120g 140g 120g	1,7 1 1	995 1103 1609 265	Ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaková kaša Cvikla <b>II. več: chlieb 50g</b> <b>Flóra 20g</b>	350g 250g 130g
<b>STREDA</b> 07.08.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou Hovädzie varené Kôprová omáčka Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 150g 140g	1,9 1,7 1,3,7,15	545 442 889 1625	DIA Detská výživa	Šampiňónové rizoto Salát ľadový <b>II. več: croissant cereálny 1ks</b>	350g 120g
<b>ŠTVRTOK</b> 08.08.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nát. škvarková 50g Pór 40g	Jogurt biely	Pol. Cesnaková s opr. žemľou Azu po tatársky Zemiaky varené	330ml 120g 250g	1 1 7	680 1012 1127	Ovocie	Furmanské rezance <b>II. več: chlieb 50g</b> <b>šunková pena 30g</b>	350g
<b>PIATOK</b> 09.08.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Syr karička 1ks red'kovka	Ovocie	Pol. Gulášová s mäsom DIA Tvarohový nákyp DIA Kompót	330ml 350g 130g	1 1,3,7	861 2652 260	Ovocie	Chlieb Pečeňový syr Cibuľka <b>II. več: rožok gr.1ks</b> <b>masielko 10g</b>	50g 100g 1ks
<b>SOBOTA</b> 10.08.2024	Čaj Chlieb 50g Varená parková klobása 100g Horčica 30g	DIA Keks	Pol. Minestrone Sekaná Fazuľa v paradajkovej omáčke Chlieb	330ml 100g 350g 50g	1,9 1,3,10 1	654 1034 1848 551	Ovocie	Zemiaky zapekané so syrom Salát mrkvový <b>II. več: rožok sójový 1ks</b> <b>acidko 1ks</b>	350g 125g
<b>NEDEĽA</b> 11.08.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 20g DIA Džem 20g	Jogurt biely	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčový rezeň prírodný Ryža Šalát uhorkový	330g 120g 190g 130g	1,9 1 1	520 1410 1609 88	Ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma Paradajka <b>II. več: chlieb 50g</b> <b>nát. maslo 20g</b>	50g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
Vedúci STÚ

# Jedálny lístok na obdobie od 05.08.2024 do 11.08.2024

## ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511

	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 05.08.2024	Čaj Chlieb 100g Paštekové maslo 50g 1/2ks paradajky	Ovocie	Pol. Škótska Strapačky s čínskou kapustou	330ml 350g	1,9 1,3,7	586 2498	Keks	Bravčové na majoráne Tarhoňa	120g 190g
<b>UTOROK</b> 06.08.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Syr tehla 50g	Džús	Pol. Hokkaido Kuracie na rozmaríne Ryža Šalát paradajkový	330ml 120g 190g 120g	1,7 1 1	960 1103 1572 193	Ovocie	Karfiolový mozoček Zemiaková kaša Cvikla	350g 250g 120g
<b>STREDA</b> 07.08.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Croissant 1ks	Ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou Hovädzie varené Kôprová omáčka Domáca suchárová knedľa	330ml 120g 150g 150g	1,9  1,7 1,3,7	515 440 889 1601	Detská výživa	Zeleninové rizoto Šalát ľadový	350g 120g
<b>ŠTVRTOK</b> 08.08.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Kaiserka 1ks Nát. salámová 50g	Termix	Pol. Hrášková s opr. chlebom Azú po tatársky Zemiaky varené	330ml 120g 250g	1 1 7	625 969 884	Ovocie	Furmanské rezance	350g
<b>PIATOK</b> 09.08.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Syr karička 1ks šalát ľadový 30g	Ovocie	Pol. Gulášová s mäsom Tvarohový nákyp Kompót	330ml 350g 120g	1 1,3,7	899 4440 444	Džús	Chlieb Maslo Šunka Pór	100g 20g 80g 40g
<b>SOBOTA</b> 10.08.2024	Čaj Chlieb 100g Varená parková klobása 100g Kečup 30g	Keks	Pol. Minestrone Diétna sekaná Cuketový prívarok Chlieb	330ml 100g 220g 50g	1,9 1,3 1 1	654 1019 954 551	Ovocie	Zemiaky zapekané so syrom Šalát mrkvový	350g 125g
<b>NEDEĽA</b> 11.08.2024	Čaj, Granko Závin 100g	Chlieb 50g Maslo 10g	Pol. Slepacia s niťovkami Bravčový rezeň prírodný Ryža Šalát miešaný ŠT.	330g 120g 190g 120g	1,9 1 1	484 1139 1572 388	Ovocie	Chlieb Maslo Flóra Saláma Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko

Vedúci STÚ