



# Jedálny lístok na obdobie od 29.07.2024 do 04.08.2024

## FYZIOLOGICKÁ ( RACIONÁLNA ) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 29.07.2024	Čaj Chlieb 100g Nátierka cesnaková 50g, reďkovka	Keks	Pol. Tekvicová s mäsom Varené vajce Špenátový prívarok Zemiaky varené	330ml 80g 250g 250g	1 3 1,7 7	1471 506 934 1127	Ovocie	Bravčové na rajčinách Tarhoňa	120g 190g
<b>UTOROK</b> 30.07.2024	Čaj, Kakao Lupačka 1ks Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Sedliacka Hovädzia roštenka Ryža Šalát miešaný	330ml 120g 190g 120g	1,7,9 1 1	682 1480 1609 265	Detská výživa	Zemiakovo – zeleninový guláš Žemľa	350g 1ks
<b>STREDA</b> 31.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka mäsová 50g 1/2ks paradajky	Džús	Pol. Zeleninová s mrveničkou Plnená kapusta Chlieb	330ml 350g 50g	1,3,9 1,3 1	803 1828 551	Ovocie	Fliacky s kalerábom	350g
<b>ŠTVRTOK</b> 01.08.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma 50g	Ovocie	Pol. Jarná mrkvová s haluškami Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,3,7 1,3	756 3137 50	Croissant	Krupicová kaša s posýpkou	300g
<b>PIATOK</b> 02.08.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka tvarohová 50g	Keks	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou Šúľance so strúhankou	330ml 350g	1 1,3,7	900 1714	Ovocie	Chlieb Paštéta Cibuľka	100g 1ks 1ks
<b>SOBOTA</b> 03.08.2024	Čaj Chlieb 100g Párky 2ks Horčica 30g	Ovocie	Pol. Rascová s krutónmi Bravčový paprikáš Cestoviny	330ml 120g 190g	1 1,7 1	544 1139 1941	Džús	Brokolicové rizoto Cvikla	350g 120g
<b>NEDEĽA</b> 04.08.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Praženica s cibuľou 100g	Puding	Pol. Drobková s niťovkami Kurací rezeň v cestíčku Zemiaková kaša Šalát mrkvový s jablkami	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,3,7 7	594 1806 1288 294	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Paprika	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
Pôvod mäsa : ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
Vedúci STÚ

# Jedálny lístok na obdobie od 29.07.2024 do 04.08.2024

## DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 29.07.2024	Čaj Chlieb 50g Nátierka cesnaková 50g, reďkovka	DIA Keks	Pol. Tekvicová s mäsom Varené vajce Špenátový prívarok Zemiaky varené	330ml 80g 250g 250g	1 3 1,7 7	1471 506 934 1127	Ovocie	Bravčové na rajčinách Tarhoňa <b>II. več: croissant cereálny 1ks</b>	120g 140g
<b>UTOROK</b> 30.07.2024	Čaj, DIA Kakao Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 20g	Ovocie	Pol. Sedliacka Hovädzia roštenka Ryža Šalát miešaný	330ml 120g 190g 120g	1,7,9 1 1	682 1480 1609 265	DIA Detská výživa	Kotlíkový guláš Žemľa viacvrstvná <b>II. več: chlieb 50g maslo flóra 1ks</b>	350g 1ks
<b>STREDA</b> 31.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka mäsová 50g 1/2ks paradajky	Ovocie	Pol. Zeleninová s mrveničkou Plnená kapusta Chlieb	330ml 350g 50g	1,3,9 1,3 1	803 1828 551	Ovocie	Fliačky s kalerábom <b>II. več: kaiserka cereálna 1/8 tav. syr 1ks</b>	350g
<b>ŠTVRTOK</b> 01.08.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Saláma 50g, pór 40g	Ovocie	Pol. Jarná mrkvová s haluškami Francúzske zemiaky Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,3,7 1,3	756 3137 50	Croissant cereálny	DIA Krupicová kaša s posýpkou <b>II. več: chlieb 50g nát. rybacia 50g</b>	300g
<b>PIATOK</b> 02.08.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Nátierka tvarohová 50g	Pizza rožok	Pol. Kelová s fazuľou a klobásou DIA Šúľance so strúhankou	330ml 350g	1 1,3,7	900 1378	Ovocie	Chlieb Paštéka Cibuľka <b>II. več: rožok gr.1ks maslo 10g</b>	50g 1ks 1ks
<b>SOBOTA</b> 03.08.2024	Čaj Chlieb 50g Párky 2ks Horčica 30g	Ovocie	Pol. Rascová s krutónmi Bravčový paprikáš Cestoviny	330ml 120g 140g	1 1,7 1	544 1139 1941	DIA Keks	Brokolicové rizoto Cvikla <b>II. več: chlieb 50g šunková pena 30g</b>	350g 130g
<b>NEDEĽA</b> 04.08.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Pražienica s cibuľou 100g	DIA Puding	Pol. Drobková s nit'ovkami Kurací rezeň v cestíčku Zemiaková kaša Šalát mrkvový s jablkami	330ml 120g 250g 120g	1,9 1,3,7 7	594 1806 1288 228	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Paprika <b>II. več: chlieb 50g nát. maslo 20g</b>	50g 10g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
Vedúci STÚ

# Jedálny lístok na obdobie od 29.07.2024 do 04.08.2024

## ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
<b>PONDELOK</b> 29.07.2024	Čaj Chlieb 100g Nátierka syrová 50g šalát ľadový 30g	Keks	Pol. Tekvicová s mäsom Varené vajce Špenátový prívarok Zemiaky varené	330ml 80g 250g 250g	1 3 1,7 7	1471 506 918 884	Ovocie	Bravčové na rajčinách Tarhoňa	120g 190g
<b>UTOROK</b> 30.07.2024	Čaj, Kakao Lupačka 1ks Maslo 20g Džem 20g	Ovocie	Pol. Sedliacka Hovädzia roštenka Ryža Šalát miešaný ŠT.	330ml 120g 190g 120g	1,7,9 1 1	634 1480 1572 388	Detská výživa	Zemiakovo – zeleninový guláš Zemľa	350g 1ks
<b>STREDA</b> 31.07.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka mäsová 50g 1/2ks paradajky	Džús	Pol. Zeleninová s mrveničkou Plnená kapusta čínska Chlieb	330ml 350g 50g	1,3,9 1,3 1	743 1632 551	Ovocie	Fliačky s kalerábom	350g
<b>ŠTVRTOK</b> 01.08.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Saláma D. 50g	Ovocie	Pol. Jarná mrkvová s haluškami Francúzske zemiaky Šalát paradajkový	330ml 350g 120g	1,3,7 1,3	688 2651 193	Croissant	Krupicová kaša s posýpkou	300g
<b>PIATOK</b> 02.08.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka tvarohová 50g	Keks	Pol. Fazuľková s párkom Šúľance so strúhankou	330ml 350g	1 1,3,7	622 1714	Ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	100g 1ks 1ks
<b>SOBOTA</b> 03.08.2024	Čaj Chlieb 100g Párky diétne 2ks Kečup 30g	Ovocie	Pol. Rascová s krutónmi Bravčový paprikáš Cestoviny	330ml 120g 190g	1 1,7 1	526 1204 1756	Džús	Brokolicové rizoto Cvikla	350g 120g
<b>NEDEĽA</b> 04.08.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Pražnica 100g	Puding	Pol. Drobková s niťovkami Kurací rezeň prírodný Zemiaková kaša Šalát mrkvový s jablkami	330ml 120g 250g 120g	1,9 1 7	576 1171 1288 294	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Vyhotovil: Katarína Spišiaková, nutričný terapeut  
ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)  
Pôvod mäsa: ČR

Zodpovedná osoba: Milan Čečko  
Vedúci STÚ