



Jedálny lístok na obdobie od 04.11.2024 do 10.11.2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 04.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Rožok graham Medové maslo 50g	Ovocie	Pol. Karfiolová Rybíe filé na masle Zemiaková kaša Šalát paradajkový	330ml 150g 250g 120g	1 1,4,7 7	680 861 1288 207	Puding	Mäsové rizoto Kyslá uhorka	350g 120g
UTOROK 05.11.2024	Čaj Chlieb 100g Syr tavený 50g ½ ks paradajky	Detská výživa	Pol. Zeleninová s ryžou Kuracie stehno na smotane Cestoviny	120g 220g 190g	1,9 1,7 1	461 2110 1941	Ovocie	Bravčový perkelt Zemiaky varené Cvikla	120g 250g 120g
STREDA 06.11.2024	Čaj Chlieb 100g Nát. mäsová 50g reďkovka	Ovocie	Pol. Zemiaková kyslá Bravčové mäso Debrecínske Slovenská ryža Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	330ml 120g 190g 120g	1,7 1 1	786 1403 1734 127	Jogurt biely	Bublanina s ovocím	350g
ŠTVRTOK 07.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 20g Pizza rožok 1ks	Keks	Pol. Tekvicová Sekaná Kelový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1,3,10 1 1	756 1034 1043 551	Ovocie	Maďarské fličky	360g
PIATOK 08.11.2024	Čaj, Biela káva Chlieb 100g Nát. bryndzová 50g	Ovocie	Pol. Fazuľková s mäsom Pečené buchty s lekvárom	330ml 350g	1 1,3,7	566 4456 199	Ovocie	Chlieb Pečeňový syr Paprika	100g 100g 1ks
SOBOTA 09.11.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Milánska Bravčové na majoráne Ryža Steril. šalát	330ml 120g 190g 120g	1,7 1 1	990 1078 1609 121	Termix	Zeleninové ragú Kolienka	200g 190g
NEDEĽA 10.11.2024	Čaj, Granko Závin 100g	Croissant cereálny	Pol. Slepacia s nit'ovkami Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát mrkvový	330ml 120g 250g 125g	1,9 1 7	520 1435 1344 267	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : ČR

Jedálny lístok na obdobie od 04.11.2024 do 10.11.2024

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	lovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 04.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Rožok graham Džemové maslo 50g	Ovocie	Pol. Karfiolová Rybíe filé na masle Zemiaková kaša Šalát paradajkový	330ml 150g 250g 120g	1 1,4,7 7	680 861 1288 207	DIA Puding	Mäsové rizoto Kyslá uhorka II. več: pagáč	350g 120g
UTOROK 05.11.2024	Čaj Chlieb 50g Syr tavený 50g ½ ks paradajky	DIA Detská výživa	Pol. Zeleninová s ryžou Kuracie stehno na smotane Cestoviny	120g 220g 140g	1,9 1,7 1	461 2110 1941	Ovocie	Bravčový perkelt Zemiaky varené Cvikla II. več: chlieb 50g maslo 10g	120g 250g 130g
STREDA 06.11.2024	Čaj Chlieb 50g Nát. mäsová 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Zemiaková kyslá Bravčové mäso Debrecínske Slovenská ryža Šalát z čínskej kapusty s kukuricou	330ml 120g 140g 130g	1,7 1 1	786 1403 1734 88	Jogurt biely	DIA Bublánina s ovocím II. več: rožok graham. 1ks šunková pena 30g	300g
ŠTVRTOK 07.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Pizza rožok 1ks	DIA Keks	Pol. Tekvicová Sekaná Kelový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1,3,10 1 1	756 1034 1043 551	Ovocie	Maďarské fľačky II. več: chlieb 50g maslo 10g saláma 30g	360g
PIATOK 08.11.2024	Čaj, Biela káva Chlieb 50g Nát. bryndzová 50g	Ovocie	Pol. Fazuľková s mäsom Zemiakové šúľance s posýpkou	330ml 300g	1 1,3,7	566 3386 1344	Ovocie	Chlieb Pečeňový syr Paprika II. več: croissant cereálny	50g 100g 1ks
SOBOTA 09.11.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Milánska Bravčové na majoráne Ryža Steril. šalát	330ml 120g 140g 120g	1,7 1 1	990 1078 1609 121	Jogurt biely	Zeleninové ragú Kolienka II. več: chlieb 50g paštéka ½ ks	200g 140g
NEDEĽA 10.11.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 20g	Croissant cereálny	Pol. Slepacia s niťovkami Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát mrkvový	330ml 120g 250g 125g	1,9 1 7	520 1435 1344 184	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma Paradajka II. več: pizza rožok	50g 10g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR

Jedálny lístok na obdobie od 04.11.2024 do 10.11.2024

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 04.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Rožok graham Medové maslo 50g	Ovocie	Pol. Karfiolová Rybíe filé na masle Zemiaková kaša Šalát paradajkový	330ml 150g 250g 120g	1 1,4,7 7	730 861 1288 193	Puding	Mäsové rizoto Šalát hlávkový	350g 120g
UTOROK 05.11.2024	Čaj Chlieb 100g Syr tavený 50g ½ ks paradajky	Detská výživa	Pol. Zeleninová s ryžou Kuracie stehno na smotane Cestoviny	120g 220g 190g	1,9 1,7 1	506 2150 1756	Ovocie	Bravčový perkelt Zemiaky varené Cvikla	120g 250g 120g
STREDA 06.11.2024	Čaj Chlieb 100g Nát. mäsová 50g pór	Ovocie	Pol. Zemiaková kyslá Bravčové mäso Debrecínske Slovenská ryža Šalát z čínskej kapusty ŠT.	330ml 120g 190g 120g	1,7 1 1	768 1341 1734 388	Jogurt biely	Bublanina s ovocím	350g
ŠTVRTOK 07.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 20g Pečivo 1ks	Keks	Pol. Tekvicová Sekaná diétna Zemiakový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3 1,3 1,7 1	688 1019 1870 551	Ovocie	Maďarské fľačky	360g
PIATOK 08.11.2024	Čaj, Biela káva Chlieb 100g Nát. vlašská 50g	Ovocie	Pol. Fazuľková s mäsom Zemiakové šúľance s posýpkou	330ml 350g	1 1,3,7	566 3338 1344	Ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	100g 1ks 1ks
SOBOTA 09.11.2024	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Milánska Bravčové na majoráne Ryža Šalát ľadový	330ml 120g 190g 120g	1,7 1 1	971 1090 1572 121	Termix	Zeleninové ragú Kolienka	200g 190g
NEDEĽA 10.11.2024	Čaj, Granko Závin 100g	Croissant	Pol. Slepacia s niťovkami Poľský rezeň Zemiaky varené Šalát mrkvový	330ml 120g 250g 125g	1,9 1 7	484 1412 1344 267	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR