



Jedálny lístok na obdobie od 28.10.2024 do 03.11.2024

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 28.10.2024	Čaj Chlieb 100g Nátierka šunková 50g	Keks	Pol. Halászlé Grenadír Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,4,9 1	786 2705 50	Ovocie	Bravčové záhradnícke Slovenská ryža	120g 190g
UTOROK 29.10.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Syrový slimák 1ks	Ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou Koložvárska kapusta Chlieb	330g 350g 100g	1,9 1 1	545 3313	Detská výživa	Rezance s tvarohom	350g
STREDA 30.10.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Saláma 50g, pór 40g	Jogurt biely	Pol. Šošovicová Hovädzia pečienka prírodná Ryža s hráškom Šalát paradajkový	330ml 120g 190g 120g	1,7 1 1	1161 1226 1532 207	Ovocie	Vločková kaša s posypom	300g
ŠTVRTOK 31.10.2024	Čaj Chlieb 100g Varená parková klobása 100g Horčica 20g	Ovocie	Pol. Kalerábová s cestovinou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaková kaša	330g 100g 200g 250g	1,3 1,3 1,7 7	844 483 901 1288	Puding	Hydinové rizoto	350g
PIATOK 01.11.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Žemľa 1ks Syr tavený 50g	Keks	Pol. Kelová s údeným Ryžový náryp s ovocnou šťavou	330g 350g	1 1,3,7	772 3963	Ovocie	Chlieb Paštéta Paradajka	100g 100g 1ks
SOBOTA 02.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka škvarková 50g	Ovocie	Pol. Rascová s krutónmi Goralský guláš Cestoviny	330g 120g 190g	1 1,7 1	544 845 1941	Detská výživa	Noky s vajcom Čaj	350g
NEDEĽA 03.11.2024	Čaj, Biela káva Lúpačka 1ks Maslo 20g Džem 20g	Termix	Pol. Hovädzia s niťovkami Bravčový rezeň naopak Zemiaky varené Sterilizovaný šalát	330g 120g 250g 125g	1,9 1,3,7 7	599 1806 1344 294	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Paprika	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa : ČR

Jedálny lístok na obdobie od 28.10.2024 do 03.11.2024

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 28.10.2024	Čaj Chlieb 50g Nátierka šunková 50g uhorky	DIA Keks	Pol. Halászlé Grenadír Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,4,9 1	786 2705 50	Ovocie	Bravčové záhradnícke Slovenská ryža II. več: croissant cereálny 1ks	120g 140g
UTOROK 29.10.2024	Čaj Chlieb 50g, Maslo 10g Syr tehla 50g red'kovka	Ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou Koložvárska kapusta Chlieb	330g 350g 100g	1,9 1 1	545 3313	DIA Detská výživa	Rezance s tvarohom Acidko II. več: chlieb 50g maslo 10g	350g 1 ks 120g
STREDA 30.10.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Saláma 50g, pór 40g	Jogurt biely	Pol. Šošovicová Hovädzia pečienka prírodná Ryža s hráškom Šalát paradajkový	330ml 120g 140g 120g	1,7 1 1	1161 1226 1532 207	Ovocie	DIA Vločková kaša s posypom II. več: pizza rožok	300g
ŠTVRTOK 31.10.2024	Čaj Chlieb 50g, Maslo 10g Var. parková klobása 100g, Horčica 20g	Ovocie	Pol. Kalerábová s cestovinou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaková kaša	330g 100g 200g 250g	1,3 1,3 1,7 7	844 483 901 1288	DIA Puding	Hydinové rizoto II. več: rožok gr.1ks 1/2ks paštéka	350g
PIATOK 01.11.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Syr tavený 50g	Ovocie	Pol. Kelová s údeným DIA Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	330g 350g	1 1,3,7	772 1252	Ovocie	Chlieb Paštéta Paradajka II. več: pagáč 1ks	50g 100g 1ks
SOBOTA 02.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka škvarková 50g	Ovocie	Pol. Rascová s krutónmi Goralský guláš Cestoviny	330g 120g 140g	1 1,7 1	544 845 1941	Detská výživa	Noky s vajcom Čaj II. več: rožok sójový 1ks nát. maslo 20g	350g
NEDEĽA 03.11.2024	Čaj, DIA Biela káva Chlieb 50g Maslo 10g DIA Džem 20g	Jogurt biely	Pol. Hovädzia s nit'ovkami Bravčový rezeň naopak Zemiaky varené Sterilizovaný šalát	330g 120g 250g 125g	1,9 1,3,7 7	599 1806 1344 294	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Paprika II. več: chlieb 50g syr 1/8 1ks	50g 10g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR

Jedálny lístok na obdobie od 28.10.2024 do 03.11.2024

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 28.10.2024	Čaj Chlieb 100g Nátierka šunková 50g	Keks	Pol. Rybacia Grenadír Cvikla	330ml 350g 120g	1,4,9 1	630 2684 162	Ovocie	Bravčové záhradnícke Slovenská ryža	120g 190g
UTOROK 29.10.2024	Čaj Chlieb 50g Maslo 20g Syrový slimák 1ks	Ovocie	Pol. Zeleninová s cestovinou Koložvárska kapusta ŠT Chlieb	330g 350g 100g	1,9 1	515	Detská výživa	Rezance s tvarohom	350g
STREDA 30.10.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Saláma 50g, pór 40g	Jogurt biely	Pol. Fazuľková kyslá Hovädzia pečienka prírodná Ryža s hráškom Šalát paradajkový	330ml 120g 190g 120g	1,7 1 1	675 700 1532 193	Ovocie	Vločková kaša s posypom	300g
ŠTVRTOK 31.10.2024	Čaj Chlieb 100g Varená parková klobása 100g Kečup 20g	Ovocie	Pol. Kalerábová s cestovinou Mäsové guľky Paradajková omáčka Zemiaková kaša	330g 100g 200g 250g	1 1,3 1,7 7	844 483 894 1288	Puding	Hydinové rizoto	350g
PIATOK 01.11.2024	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Žemľa 1ks Syr tavený 50g	Keks	Pol. Krúpková s párkom Ryžový nákyp s ovocnou šťavou	330g 350g	1,9 1,3,7	802 3895	Ovocie	Chlieb Paštéta Paradajka	100g 1ks 1ks
SOBOTA 02.11.2024	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka mäsová 50g	Ovocie	Pol. Rascová s krutónmi Goralský guláš Cestoviny	330g 120g 190g	1 1,7 1	526 809 1756	Detská výživa	Noky s vajcom Čaj	350g
NEDEĽA 03.11.2024	Čaj, Biela káva Lúpačka 1ks Maslo 20g Džem 20g	Termix	Pol. Hovädzia s niťovkami Bravčový rezeň naopak Zemiaky varené	330g 120g 250g	1,9 1,7 7	572 1711 1344	Ovocie	Chlieb Maslo Šunka Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko
Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
Pôvod mäsa: ČR

Pôvod mäsa: ČR