



Jedálny lístok na obdobie od 06.01.2025 do 12.01.2025

FYZIOLOGICKÁ (RACIONÁLNA) DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 06.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka škvarková 50g	Puding	Pol. Sedliacka Kuracie pod broskyňou Ryža	330ml 120g 190g	1,7,9 1	682 2705 50	Ovocie	Granadírsky pochod Kyslá uhorka	350g 120g
UTOROK 07.01.2025	Čaj, Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g Paradajka 1/2ks	Ovocie	Pol. Zeleninová s ryžou Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 160g	1,9 1,7 1,3,7,15	461 1960 1625	Keks	Francúzske zemiaky so zeleninou	350g
STREDA 08.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g Red'kovka	Croissant	Pol. Paradajková s cestovinou Mexický guláš Šalát z čínskej kapusty	330ml 350g 120g	1 1,7	1004 3351 191	Ovocie	Piškótové kocky s vanilkovým krémom	350g
ŠTVRTOK 09.01.2025	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka tvarohová 50g	Ovocie	Pol. Mrkvovo pórová s haluškami Sekaná Kelový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3,7 1,3,10 1 1	756 1034 1043 551	Jogurt	Šunkové fliacky Cvikla	350g 120g
PIATOK 10.01.2025	Čaj Chlieb 100g Praženica s cibuľou 100g	Keks	Pol. Šošovicová s klobásou Ovocné knedličky s posýpkou	330ml 350g	1,9 1,3,7	1013 4362	Ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	100g 1ks 1ks
SOBOTA 11.01.2025	Čaj, Chlieb 100g Opekaná saláma 100g Horčica 30g	Ovocie	Pol. Cesnaková s opr. žemľou Mäso na srbský spôsob Cestoviny	330ml 120g 190g	1 1 1	680 1403 1941	Termix	Rizoto s tofu syrom Šalát mrkvový s jablkami	350g 120g
NEDEĽA 12.01.2025	Čaj, Granko Sladké pečivo 1ks	Chlieb 50g Maslo 10g	Pol. Ragú s niťovkami Bravčový rezeň naopak Zemiaky varené s pet. vňaťou Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1,3,7,9 1,3,7 7	679 1806 1344 265	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma Paprika	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : ČR

Jedálny lístok na obdobie od 06.01.2025 do 12.01.2025

DIABETICKÁ DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 06.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Nátierka škvarková 50g	DIA Puding	Pol. Sedliacka Kuracie pod broskyňou DIA Ryža	330ml 120g 160g	1,7,9 1	682 2705 50	Ovocie	Granadírsky pochod Kyslá uhorka II. več: rožok sój.1ks masielko 10g	350g 130g
UTOROK 07.01.2025	Čaj, Chlieb 50g Nátierkové maslo 50g Paradajka 1/2ks	Ovocie	Pol. Zeleninová s ryžou Segedínsky guláš Domáca kysnutá knedľa	330ml 120g 140g	1,9 1,7 1,3,7,15	461 1960 1305	DIA Keks	Francúzske zemiaky so zeleninou II. več: chlieb 50g nátierka salámová 50g	350g
STREDA 08.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g Red'kovka	Croissant cereálny	Pol. Paradajková s cestovinou Mexický guláš Šalát z čínskej kapusty	330ml 350g 120g	1 1,7	1004 3351 191	Ovocie	Cuketové placky II. več: rožok gr.1ks acidkolks	350g
ŠTVRTOK 09.01.2025	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Nátierka tvarohová 50g	Ovocie	Pol. Mrkvovo pórová s haluškami Sekaná Kelový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3,7 1,3,10 1 1	756 1034 1043 551	Jogurt biely	Šunkové fľačky Cvikla II. več: chlieb 50g maslo Flóra 20g	350g 130g
PIATOK 10.01.2025	Čaj Chlieb 50g Pražienica s cibuľou 100g	Pizza rožok	Pol. Šošovicová s klobásou Bryndzové pirohy so smotanou a slaninkou	330ml 350g	1,9 1,3,7	1013 3442	Ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka II. več: kaiserka cereálna 1ks 1/8 tav.syr 1ks	50g 1ks 1ks
SOBOTA 11.01.2025	Čaj, Chlieb 50g Opekaná saláma 100g Horčica 30g	Ovocie	Pol. Cesnaková s opr. žemľou Mäso na srbský spôsob Cestoviny	330ml 120g 140g	1 1 1	680 1403 1941	Jogurt biely	Rizoto s tofu syrom Šalát mrkvový s jablkami II. več: chlieb 50g DIA džemové maslo 50g	350g 120g
NEDEĽA 12.01.2025	Čaj, DIA Biela káva Chlieb 50g Maslo 10g Syr tehla 50g	DIA Keks	Pol. Ragú s niťovkami Bravčový rezeň naopak Zemiaky varené s pet. vňaťou Šalát miešaný	330ml 120g 250g 120g	1,3,7,9 1,3,7 7	679 1806 1344 265	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma Paprika II. več: chlieb 50g ryby v tomate 1/2ks	50g 10g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR

Jedálny lístok na obdobie od 06.01.2025 do 12.01.2025

ŠETRIACA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacieho úseku p. M. Čečka, mobil: 0907 719 458, tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 06.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Nátierka salámová 50g	Puding	Pol. Sedliacka Kuracie pod broskyňou Ryža	330ml 120g 190g	1,7,9 1,7	634 2684 341	Ovocie	Granadírsky pochod Cvikla	350g 120g
UTOROK 07.01.2025	Čaj, Chlieb 100g Nátierkové maslo 50g Paradajka 1/2ks	Ovocie	Pol. Zeleninová s ryžou Segedínsky guláš ŠT. Domáca suchárová knedľa	330ml 120g 150g	1,9 1,7 1,3,7	506 1279 1601	Keks	Francúzske zemiaky so zeleninou	350g
STREDA 08.01.2025	Čaj, Čierna káva Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g šalát ľadový 30g	Croissant	Pol. Paradajková s cestovinou Mexický guláš Šalát z čínskej kapusty	330ml 350g 120g	1 1,7	980 3325 145	Ovocie	Piškótové kocky s vanilkovým krémom	350g
ŠTVRTOK 09.01.2025	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Nátierka tvarohová 50g	Ovocie	Pol. Mrkvovo pórová s haluškami Diétna sekaná Tekvicový prívarok Chlieb	330ml 100g 250g 50g	1,3,7 1,3 1 1	688 1019 1036 551	Jogurt	Šunkové fliacky Cvikla	350g 120g
PIATOK 10.01.2025	Čaj Chlieb 100g Pražnica 100g	Keks	Pol. Krúpková s párkom Ovocné knedličky s posýpkou	330ml 350g	1,9 1,3,7	802 4362	Ovocie	Chlieb Paštéka Paradajka	100g 1ks 1ks
SOBOTA 11.01.2025	Čaj, Chlieb 100g Párky diétne 2ks Kečup 30g	Ovocie	Pol. Miliónová Mäso na čínsky spôsob Cestoviny	330ml 120g 190g	1,9 1 1	655 1341 1756	Termix	Rizoto s tofu syrom Šalát mrkvový s jablkami	350g 120g
NEDEĽA 12.01.2025	Čaj, Granko Sladké pečivo 1ks	Chlieb 50g Maslo 10g	Pol. Ragú s niťovkami Bravčový rezeň prírodný Zemiaky varené s pet. vňaťou	330ml 120g 250g	1,3,7,9 1,7 7	661 1711 1344	Ovocie	Chlieb Maslo Saláma D. Paradajka	100g 20g 80g 1ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko Vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa: ČR