



Jedálny lístok na obdobie od 05.05.2025 do 11.05.2025

RACIONÁLNA DIÉTA

V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacej prevádzky p. M.Čečka, mobil: 0907 719 458,tel. 7966511



	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 05.05.2025	Čaj Chlieb 100g Tvarohová nátierka 50g	Detská výživa	Pol. Francúzska Grenadírsky pochod Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,9 1	1171 2705 50	Ovocie	Bravčové Azu tatárske Slovenská ryža	120g 190g
UTOROK 06.05.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Zeleninová domáca Bravčový perkelt Tekvicový prívarok Chlieb	330ml 120g 250g 50g	1,9 1 1,7 1	612 1094 1128 551	Puding	Zapekaná cuketa so zem.,syrom a paradajkami	350g
STREDA 07.05.2025	Čaj, Kakao Lúpačka 2ks Maslo 20g Med 20g	Ovocie	Pol. Šošovicová kyslá Mexický guláš Šalát paradajkový	330g 120g 120g	1,7 1,7	1335 3703 207	Ovocie	Rezance s tvarohom	350g
ŠTVRTOK 08.05.2025	Čaj Chlieb 100g Pečeňovka 50g Cibuľka jarná 1ks	Džús	Pol. Špenátová s opr. chlebom Vyprážaný bravčový rezeň Zemiaky s pet. vňaťou Kompót	330ml 120g 250g 120g	1,7 1,3 7	651 2327 1344 240	Ovocie	Ovsená kaša s posýpkou	300g
PIATOK 09.05.2025	Čaj Chlieb 100g Praženica 50g	Ovocie	Pol. Kyjevské šči Ovocná žemľovka	330ml 350g	1,7 1,3,7	961 4080	Detská výživa	Chlieb Maslo Pečené mäso Cibuľka	100g 20g 100g 1 ks
SOBOTA 10.05.2025	Čaj Chlieb 100g Pečený špekáčik 100g Horčica	Termix	Pol. Brokolicová s cest. Liptovská zmes Zemiaková kaša Cvikla	330ml 100g 250g 120g	1 1,3,7,9 7	834 1080 1288 162	Ovocie	Bolonské špagety	350g
NEDEĽA 11.05.2025	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Syrókrem 50g	Ovocie	Pol. Ragú s knedlíčkami Hovädzie rezance na cesnaku Ryža Šalát uhorkový	330ml 120g 190g 120g	1,3,7,9 1 1	929 1501 1609 127	Keks	Chlieb Maslo Šunka Paprika	100g 20g 80g ½ ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko, vedúci STU

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : ČR

 Stredisko sociálnej pomoci mesta Košice	Jedálny lístok na obdobie od 05.05.2025 do 11.05.2025 DIABETICKÁ DIÉTA V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacej prevádzky p. M.Čečka, mobil: 0907 719 458,tel. 7966511								
	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	lovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 05.05.2025	Čaj Chlieb 50g Tvarohová nátierka 50g	DIA Detská výživa	Pol. Francúzska Grenadírsky pochod Kyslá uhorka	330ml 350g 120g	1,9 1	1171 2705 50	Ovocie	Bravčové Azu tatárske Slovenská ryža II.več: rožok gr.1ks, maslo 10g	120g 140g
UTOROK 06.05.2025	Čaj Chlieb 50g Maslo 10g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Zeleninová domáca Bravčový perkelt Tekvicový prívarok Chlieb	330ml 120g 250g 50g	1,9 1 1,7 1	612 1094 1128 551	DIA Puding	Zapekaná cuketa so zem., syrom a paradajkami II.več: rožok sój.1ks, jogurt biely 1ks	350g
STREDA 07.05.2025	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Maslo 10g Pagáč 1ks	Ovocie	Pol. Šošovicová kyslá Mexický guláš Šalát paradajkový	330g 120g 120g	1,7 1,7	1335 3327 207	Ovocie	Rezance s tvarohom II.več: dia detská výživa 1ks	350g
ŠTVRTOK 08.05.2025	Čaj Chlieb 50g Pečeňovka 50g Cibuľka jarná 1ks	Ovocie	Pol. Špenátová s opr. chlebom Vypráž. bravčový rezeň Zemiaky s pet. vňaťou DIA Kompót	330ml 120g 250g 130g	1,7 1,3 7	651 2327 1344 260	Ovocie	Rizoto zeleninovo hubové Šalát ľadový II.več: chlieb 50g, maslo 10g	350g
PIATOK 09.05.2025	Čaj Chlieb 50g Pražienica 50g	Ovocie	Pol. Kyjevské šči DIA Ovocná žemľovka	330ml 350g	1,7 1,3,7	961 2181	Ovocie	Chlieb Maslo Pečené mäso Cibuľka II.več: pagáč 1ks	50g 10g 100g 1 ks
SOBOTA 10.05.2025	Čaj Chlieb 50g Pečený špekáčik 100g Horčica	Jogurt biely	Pol. Brokolicová s cest. Liptovská zmes Zemiaková kaša Cvikla	330ml 100g 250g 130g	1 1,3,7,9 7	834 1080 1288 162	Ovocie	Bolonské špagety II.več: chlieb 50g, nát.rybacia	350g
NEDEĽA 11.05.2025	Čaj, Mlieko Chlieb 50g Syrókrem 50g	Ovocie	Pol. Ragú s knedlíčkami Hovädzie rezance na cesnaku Ryža Šalát uhorkový	330ml 120g 140g 120g	1,3,7,9 1 1	929 1501 1609 88	DIA Keks	Chlieb Maslo Šunka Paprika II.več: rožok gr.1ks, ½ ks šunk.pena	50g 10g 80g ½ ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko, vedúci STÚ
 ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)
 Pôvod mäsa : ČR

 Stredisko sociálnej pomoci mesta Košice	Jedálny lístok na obdobie od 05.05.2025 do 11.05.2025 ŠETRIACA DIÉTA V prípade pripomienok, návrhov a podnetov kontaktujte priamo vedúceho stravovacej prevádzky p. M.Čečka, mobil: 0907 719 458,tel. 7966511								
	Raňajky	Desiata	Obed	Hmot.	Alerg*	KJ	Olovrant	Večera	Hmot.
PONDELOK 05.05.2025	Čaj Chlieb 100g Tvarohová nátierka 50g	Detská výživa	Pol. Francúzska Grenadírsky pochod Cvikla	330ml 350g 120g	1,9 1	2684 162	Ovocie	Bravčové Azu tatárske Slovenská ryža	120g 190g
UTOROK 06.05.2025	Čaj Chlieb 100g Maslo 20g Šunka 50g	Ovocie	Pol. Zeleninová domáca Bravčový perkelt Tekvicový prívarok Chlieb	330ml 120g 250g 50g	1,9 1 1,7 1	612 1109 1128 551	Puding	Zapekaná cuketa so zem., syrom a paradajkami	350g
STREDA 07.05.2025	Čaj, Kakao Lúpačka 2ks Maslo 20g Med 20g	Ovocie	Pol. Zemiaková kyslá Mexický guláš Šalát paradajkový	330g 120g 120g	1,7 1,7	768 3703 193	Ovocie	Rezance s tvarohom	350g
ŠTVRTOK 08.05.2025	Čaj Chlieb 100g Paštekové maslo 50g Paradajka ½ ks	Džús	Pol. Špenátová s opr. chlebom Prírodný bravčový rezeň Zemiaky s pet. vňaťou Kompót	330ml 120g 250g 120g	1,7 1 7	631 1139 1344 240	Ovocie	Ovsená kaša s posýpkou	300g
PIATOK 09.05.2025	Čaj Chlieb 100g Pražienica 50g	Ovocie	Pol. Kyjevské šči ŠT. Ovocná žemľovka	330ml 350g	1,7 1,3,7	870 2722	Detská výživa	Chlieb Maslo Pečené mäso Šalát ľadový	100g 20g 100g
SOBOTA 10.05.2025	Čaj Chlieb 100g Varený špekáčik 100g kečup	Termix	Pol. Brokolicová s cest. Liptovská zmes Zemiaková kaša Cvikla	330ml 100g 250g 120g	1 1,3,7,9 7	811 1072 956 162	Ovocie	Bolonské špagety	350g
NEDEĽA 11.05.2025	Čaj, Mlieko Chlieb 100g Syrokrém 50g	Ovocie	Pol. Ragú s knedlíčkami Hovädzie rezance Ryža Šalát miešaný ŠT.	330ml 120g 190g 120g	1,3,7,9 1 1	911 1579 1572 424	Keks	Chlieb Maslo Šunka Paradajka	100g 20g 80g ½ ks

Zodpovedná osoba: Milan Čečko, vedúci STÚ

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ (hmotnosť mäsa v surovom stave)

Pôvod mäsa : ČR